ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующая МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 05.03.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	Энерц. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111.49
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269.98
Кофейный напиток полусладкий	180	110.39
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Маринад овощной с томатом	50	65.91
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94.93
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.18
Пюре картофельное	130	126.47
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	80.23
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Каша гречневая вязкая	130	139.36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/15	185.85
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 562.11
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85.37
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207.45
Кофейный напиток полусладкий	150	91.99
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Маринад овощной с томатом	40	52.73
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65.95
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.18
Пюре картофельное	110	107.01
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	150	60.17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Каша гречневая вязкая	110	117.92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/15	173.13
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 260.8

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующая МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 06.03.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	Энерц. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134.93
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	270.04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	54.05
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские	200/25	110.05
Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	222.62
Киселъ из концентрата полусладкий	200	86.3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна	150/15	378.47
Чай полусладкий	200	21.5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 602.14
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108.8
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	207.49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	43.24
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские	150/25	103.34
Капуста тушеная с мякотью птицы	30/120	155.92
Киселъ из концентрата полусладкий	150	64.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна	100/30	276.88
Чай полусладкий	150	16.12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 265.8